



Kanton Bern
Canton de Berne



К детскому саду готов!

Russe

Impressum

Edition et copyright
Direction de l'instruction publique et de la culture
Office de l'école obligatoire et du conseil
oeco.inc@be.ch

Illustrations
Peter Gärtl, Thoune

Edition 2020
2019.ERZ.1598

Детям необходимы задания, развивающие их способности, им нужны примеры для подражания и общество, в котором они себя комфортно чувствуют.

Немецкий нейробиолог, профессор, доктор Gerald Hüther

Дорогие родители!

Скоро ваш ребенок пойдет в детский сад. Настанет важный для него период жизни, важный потому, что в этом возрасте дети легко познают мир и учатся многим вещам. Мы хотим высказать ряд мыслей о том, как вы можете поддержать вашего ребенка в его развитии.

Эмоциональная связь жизненно необходима для детей в дошкольном возрасте. От природы в них заложена потребность в обучении новому и открытии окружающего их мира. Эмоциональная близость в семье позволит вам успешно справиться с этим жизненным этапом.

Многие дети уже получили первый игровой опыт со своими сверстниками. Они играют, например, со своими братьями и сестрами, с соседскими детьми или детьми из игровой группы, которую они посещают. При этом они знакомятся с воспитательницей – новым человеком, с которым у них устанавливается тесная эмоциональная связь. Радостными и веселыми они возвращаются домой, забрасывают своих родителей вопросами и много рассказывают.

В детском саду ваш ребенок проводит много времени с другими детьми. На первых порах это общение необычно для него и всегда связано с различными эмоциями. Иногда он должен ждать своей очереди, чтобы рассказать свою историю. Ваш ребенок узнаёт, что все люди разные и по-разному воспринимают окружающий их мир.

В этом возрасте дети в игровой форме познают мир и уже в состоянии хорошо понимать взаимосвязь событий и правила поведения. Маленькие дети подражают взрослым. Поэтому поведение взрослых и воспитателей имеет настолько большое значение. Тот, кто, не перебивая собеседника, спокойно выслушивает его, показывая, тем самым, пример ребенку, стимулирует внимательность ребенка и его способность к концентрации.

Восприятие себя и отношения с другими

Bien se comporter envers soi-même et les autres

Ваш ребенок должен находиться в обществе других детей.

Способность договариваться и считаться с мнением других, умение ждать и понимать ситуацию – это длительный процесс, протекающий только в группе. В игровой группе или группе продленного дня ваш ребенок научится общению со сверстниками. Предоставьте вашему ребенку возможность играть на детской площадке вместе с другими детьми. Приглашайте других детей также к себе домой.

Ваш ребенок хочет стать частью коллектива.

В большой группе ваша дочка или ваш сын научатся делить внимание воспитателя с другими детьми. Иногда вашему ребенку придется отказываться от своих желаний или ждать, пока до него дойдет очередь.

Ваш ребенок должен научиться выражать свои чувства.

И это правильно. Помогите вашему ребенку научиться различать чувства, осознавать их и управлять ими. Объясните ему также, что в его отношениях с другими людьми существуют границы. Ваш ребенок хочет, чтобы с ним считались, поэтому он должен научиться с уважением относиться к другим детям и взрослым.



Самостоятельность и доверие

Développer son autonomie et sa confiance

Ваш ребенок должен научиться самостоятельно ухаживать за собой.

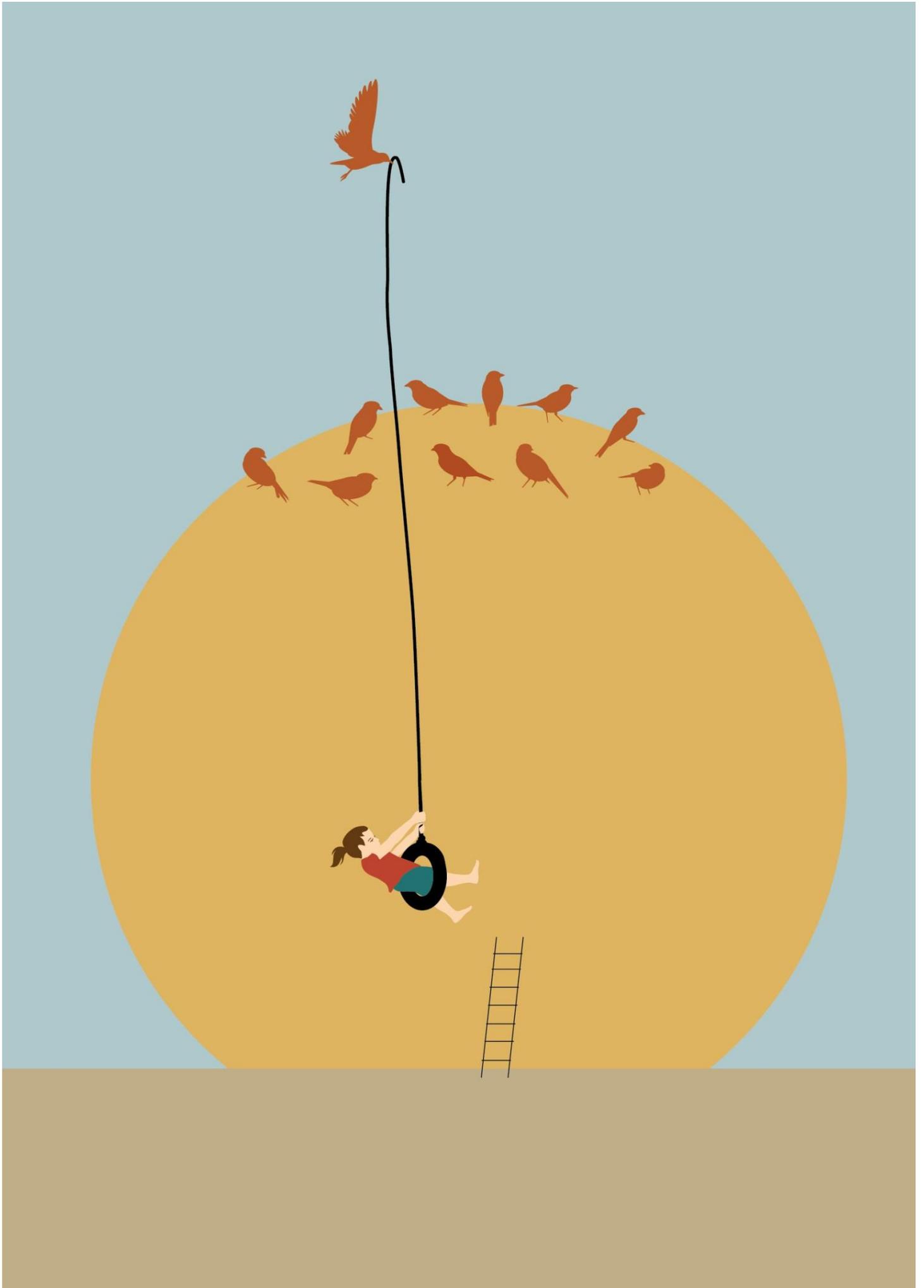
Предоставьте вашему ребенку возможность самостоятельно справляться с разными вещами и заданиями. Не торопите его, если он хочет одеться или раздеться без вашей помощи. Тренируйте с ним поход в туалет, чтобы он самостоятельно справлялся с этим в детском саду. Помогайте только тогда, когда помощь необходима.

Ваш ребенок хочет быть самостоятельным.

Поверьте в возможности вашего ребенка. Если что-то не получается, поощряйте его пробовать ещё и ещё раз и радуйтесь вместе с ним его успеху. Например, учите вместе с ним дорогу в детский сад, или поручайте ему принести почту из почтового ящика или убрать столовые приборы на кухне.

Ваш ребенок хочет пробовать и экспериментировать.

Дайте вашему ребенку цветные карандаши, бумагу для рисования, цветные мелки, клей, клейкую ленту или ножницы. Помощь в работе по хозяйству или на кухне в приготовлении еды – отличные возможности повысить его ловкость и накопить первый опыт.



Игра и обучение

Jouer et apprendre

Ваш ребенок познает мир через игру.

Ваш ребенок с головой погружается в игру. Играя, ребенок учится концентрироваться, планировать свои действия и продолжительное время следовать цели игры. Предоставьте ему в этом свободу действий. Пусть он играет и экспериментирует с различными обычными материалами и вещами. Для его развития бесценно также время, когда вы играете с вашим ребенком.

Ваш ребенок хочет учиться.

Обучение предполагает, что что-то получается, а что-то нет. В результате повторения действий и расширения возможностей ребенок приобретает опыт. Ведь ваш ребенок научился ходить потому, что вставал каждый раз после падения. Вы можете помочь вашему ребенку в том, что поддержите его во всех начинаниях, похвалите его в момент успеха и подбодрите его в желании попробовать что-то новое.

Ваш ребенок хочет многое.

Активное желание хотеть – необходимая предпосылка развития ребенка. Но не всегда ваш ребенок может получить то, что он хочет. Ребенку необходимо научиться ждать и справляться с разочарованиями. Чувство разочарования или чувство гнева являются нормальными человеческими проявлениями. Важно только, чтобы от них не страдали вещи или люди. Ваш ребенок станет крепче, когда он научится отказываться от своих желаний.



Выражение мыслей и восприятие их другими

Communiquer et se faire comprendre

У вашего ребенка есть потребность в общении с вами.

Интересуйтесь тем, что делает ваш ребенок, чем он живет. Слушайте внимательно, когда он рассказывает вам что-то. Говорите с ним об обычных вещах и объясняйте ему, что вы делаете, или то, за чем наблюдает ребенок.

Ваш ребенок хочет слушать.

Просматривайте вместе с вашим ребенком книжки с картинками, рассказывайте ему сказки, пойте вместе с ним песенки. В эти моменты ребенок в теплой, душевной атмосфере постигает язык. Разговаривайте с ребенком на вашем родном языке. Когда он освоит родной язык, ему значительно легче удастся выучить второй язык.

Ваш ребенок должен погрузиться в интерактивную языковую среду.

Дети в дошкольном возрасте не в состоянии запомнить новые слова, если они узнают их из электронных носителей информации. Детям необходимо общение со взрослыми людьми. От воспитательницы в детском саду они узнают новые слова, которые остаются в памяти и составляют основу приобретаемого ими языка.



Движение и сон

Bouger et dormir

Ваш ребенок должен много двигаться.

Предоставьте вашему ребенку возможность активно двигаться: лазать, развивать чувство равновесия, кувыркаться, играть в мяч. Гуляйте с вашим ребенком, открывайте вместе с ним природу в любую погоду.

Ваш ребенок должен высыпаться.

Для того, чтобы ваш ребенок хорошо чувствовал себя в детском саду, дома ему необходим спокойный сон продолжительностью от десяти до двенадцати часов. Утром перед детским садом обязательно накормите его здоровым и сытным завтраком.

Вашему ребёнку нужны ритуалы.

Дети любят стабильность и постоянство, чтобы все было «как всегда», например, во время еды или перед сном. Маленькие ритуалы успокаивают ребенка и создают ощущение безопасности.



Дополнительную информацию на эту тему вы найдете в интернете на следующей странице:
www.be.ch/ecole-obligatoire-mediatheque

Мы желаем вам и вашему ребенку много счастливых и беззаботных дней.

